

対決より解
与党への
仲的な政策
案も政策に

伝授

伊藤孝恵参
院幹の政策
考え方が違
仲間になれ
てを見極め
る」と強

役員として
世界とは縁
を断じて2
兄から国会
をもつ。

ないなか公
よく『最
政治家にな
回顧する。
ことが自信
を説く。11

氏が「選挙
伝授する。
憲民主党は
の準備が1
まる。公募

を進める。
塾は主催し
織の具連に
がある。

たった立民
塾「小沢一
てきたが、
した。新型
感染拡大後
たが理由

小沢氏が当
の時に設立
主党が合併
して運営
台宿形式で

統一地方選
政治塾」を
も若者向け
に取組ん
員や所属す
補を選ぶこ
中阪利予)

議員と話す
世間と隔絶
欠かない。
地方議員ら
ククラウン

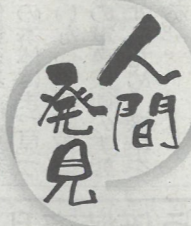
う世の中の
い。
うすればな
界などの手
入り口」が

つかけに政
る人が増え
まる。
人が現職を
選しても再
い目で支援

朝比奈宏

最期は笑って

⑤



2017年に出版した「なんとめでたい臨終」は7万部を超えるベストセラーになった。
在宅医療のよさを知ってもらおうと、本を出版しました。「なんとめでたい臨終」は、一人暮らしでも、がんになっても、お金がなくても、最期まで家で暮らせることを伝えました。
幸い反響を呼びました。しかし一方では「介護が大変」「お金がかかる」など、在宅医療に不安を感じている人もまだまだ多いようです。啓発活動の不足さを痛感して、

23年3月には続編として「最期まで家で笑って生きていたいあなたへ」を出しました。
在宅医療では家族が介護する必要はありません。介護したいと希望する場合も介護保険を使って家族の身体的負担を軽減することができます。
介護保険のおかげで介護ヘルパーや訪問入浴、デイサービスなど生活を支えてくれるアロを少ない負担で頼めるようになりました。
在宅医療はお金がある人しか受けられないと思っている人も多いようですが、そんなことはありません。生活保護

在宅医療 お金なくても ■ 旅立ちには笑顔でピース



毎週、金曜日の午前を外来診療に充てている

を受けている患者さんや、年金で生活している患者さんも在宅医療を受けています。
在宅医療費はどのくらいかかるか。費用の内訳は大きく分けて、訪問診療や薬代などの医療保険（医療費）、訪問介護など介護保険、自費の3つです。「高額療養費制度」などを使えば支払う金額を少なくすることが出来ます。
末期の肺がんで一人暮らしの男性のケースでは、死亡前月の自己負担額は約2万2000円、死亡前月は約4万5000円、死亡月は約4万2000円でした。男性は月9万円の年金を受け取っており、家賃と生活費を差し引くと3万円を在宅医療費に充てられる。年金生活者でも在宅医療は可能なのです。
各地の在宅医と協力して

在宅医療をする「教育的在宅緩和ケア」にも取り組んでいる。
かかりつけ医が在宅医療を経験していなかったり、遠方で断られたり、難易度の高い病気で断られたりしたときは、地元の在宅医に教育的在宅緩和ケアをお願いしてください。教育的というのには在宅医療に慣れてもらうという意味合いです。小笠原内科と在宅医はオンライン診療やアプリのTHP+などを活用し、連携して在宅医療をします。
これまでに40以上の医師と教育的在宅緩和ケアをして、その100人の患者さんのうち95人が最期まで家で暮らすことができました。教育的在宅緩和ケアをすれば、様々な理由で「最期まで家で生きる」ことを諦めている患者さんの

願いもかたがた。
在宅緩和ケアができる医師を育てたいと思い、小笠原内科では研修を受け入れていきます。講演も多い年は70回以上やりました。テレビにも出演しました。在宅ホスピス緩和ケアができる医師は全国で100人以上に増えました。
現在は毎週金曜日の午前外来診療をする。住職でもあるので週末は葬式や法事など忙しい。
75歳の後期高齢者になりました。「高貴高礼者」の夢を見ています。重い病気以外の診療は若い医師にまかせることが多くなりました。ただ時間があり、体力、気力があればいつでも往診に行きます。
患者さんが自宅で亡くなったとき、周りを、ご家族が囲み「笑顔でピース」をする写真を撮られます。これまで50組以上のご遺族が旅立ちの直後に遺体の前で私たちと一緒に写真を撮りました。
不謹慎と感じる人がいるかもしれませんが。しかし患者さんを苦しみから解放し、薬に旅立たせてあげたことで、家族は心の底からよかったです。感謝の気持ちでいっぱいになりました。
在宅ホスピス緩和ケアをもっと広めたい。「最期まで住み慣れた家で、笑って生きて笑って死にたい」という願いを、1人でも多くの人に伝えてほしい。そのために、これからも力を尽くしたいと思います。
(大橋正也が担当しました)

追想録



よこみち たかひろ
横路 孝弘さん

(元衆院議長)

1988年にリクルート事件が発覚し、政治腐敗への国民の憤りは沸点に達した。自民党に代わりうる政治勢力が必要だ、との声は経済界からも出ていた。
構想のひとつが知事連合である。改革派知事とされていた福島県佐藤栄佐久氏、高知県橋本大二郎氏、熊本県細川護国氏らを束ね、新党をつくるというものだ。
党首候補の筆頭に挙げられていたのが、衆院議員5期

経験のあった北海道の横路孝弘知事だった。
そのころ北海道は90億円の赤字を出したイベント「世界・食の祭典」の後始末に追われていた。細かいことに口を出さない横路氏のおうような人柄が裏目に出た。
金融機関への債権放棄の要請は道庁でもできたが、野党の自民党が多数を占める道議会への根回しはそうはいかない。追加支出を認めてもらうため、横路氏は自ら謝罪行脚した。国政への復帰は先送りせざるを得なくなった。
しびれを切らした細川氏は横路氏を待たず、ひとりで日本新党を結成した。93年の衆院初当選と同時に8党派連立政権の首相に就いた経緯は「存じの通りである」。

幻に終わった「知事新党」



横路孝弘氏(左)と荒井聡氏—荒井氏提供

「食の祭典さえなければ知事新党は実現していた。そのときの首相は間違いなく横路さんだった」。横路道政で知事室長を務めた荒井聡氏はこう振り返る。荒井氏が93年の衆院選に日本新党から出馬したのは、横路氏に「代わりに君が東京に行ってくれ」と頼まれたからだそうだ。

横路氏は95年、ようやく知事を退いた。「社会党のプリンス」と呼ばれたこともあったが、崩壊寸前だった古巣からの復帰要請には応じなかった。代わりに、全国の非自民勢力を緩やかにつなぐネットワーク新党構想を打ち出したが、新党アームはすでに去っており、つねりを起こせなかった。
民主党に参加したが、主要な役職は回りに回り、党内の若手の育成に力を尽くした。8日にあったしのぶ会で、赤松広隆元衆院副議長は「立場の違いを包摂する穏健なリベラルだった。ごりごりの護憲派とはだいぶ違った」と評した。
11月2日没、82歳
(編集委員 大石格)

はなかつを現行犯逮捕した。県警の上限(年利20%)を約